

Trivselsundersøgelse blandt frivillige i Kræftens Bekæmpelse

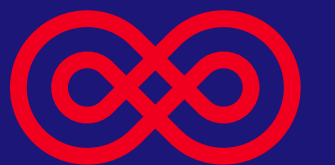
– et overblik

Få den fulde oplevelse

Se trivselsundersøgelsen i fuld skærm

På PC: Tryk Ctrl+L
På Mac: Tryk Cmd+L

Tryk Esc, når du vil væk
fra fuld skærm igen.





01

Side 4
Om undersøgelsen

02

Side 6
Hvor mange er vi?

03

Side 8
Hvem er vi?

04

Side 11
Hvordan trives vi?

05

Side 15
Hvordan har vi det med vores opgaver?

06

Side 18
Hvad motiverer os som frivillige?

Udgiver: Kræftens Bekæmpelse, april 2024, 1. udgave.
Redaktion: Henriette Lynderup og Katinka Agger, Frivillig Indsats.
Design og layout: KB Design, Maria Daring Haack.
Illustrationer: KB Design, Maria Daring Haack.
Billeder: Jakob Boserup, Hans Bach og Benjamin Bang.

01 Om undersøgelsen

Kære frivillig

Du er én blandt 35.000 frivillige i Kræftens Bekæmpelse, der gør et vigtigt arbejde for kræftsagen. Din indsats gør en positiv forskel, hvad enten du arbejder med indsamling og events, med butiksarbejde, politisk arbejde, forebyggelse og oplysning – eller om du er frivillig i et af vores mange tilbud, der giver støtte og rådgivning til mennesker berørt af kræft.

I Kræftens Bekæmpelse har vi et ønske om, at det skal være både meningsfuldt og givende at være frivillig. Derfor gennemfører vi hvert tredje år en trivselsundersøgelse, som er et vigtigt redskab til at skabe de bedst mulige rammer for arbejdet i vores forening. Undersøgelsen viser både, hvem vi er som frivillig forening, og hvordan vi trives.

I det følgende kan du få et overblik over undersøgelsens hovedpointer.

Du er altid velkommen til at kontakte nærmeste medarbejder i Kræftens Bekæmpelse, hvis du gerne vil have mere information – eller har en god idé til, hvordan vi kan arbejde med trivsel i vores forening.

Trivselsundersøgelsen

Undersøgelsen blev gennemført i perioden 11. september til 5. oktober 2023.

Resultaterne blev behandlet af Kræftens Bekæmpelses hovedbestyrelse i januar 2024.

4.212

4.212 faste frivillige modtog en mail med link til et elektronisk spørgeskema.

1.413

1.413 valgte at svare, hvilket er en svarprocent på 34 pct.

34%



02 **Hvor mange er vi?**



35.000

frivillige i alt

Heraf 4.212 faste frivillige:

- Gennemsnitlig anciennitet: 8,25 år
- Gennemsnitligt månedligt tidsforbrug: 15 timer



Hvor mange er vi?

Vi er rigtig mange frivillige i Kræftens Bekæmpelse, nemlig omkring 35.000. Heraf er 4.212 faste frivillige, der omfatter frivillige i vores genbrugsbutikker, patientstøtteaktiviteter, foreningsarbejde (lokalforeninger, regionsudvalg og hovedbestyrelse), Stafet For Livet, Ung Kræft, Sundhedsformidlerne samt indsamlingsledere i Landsindsamlingen.

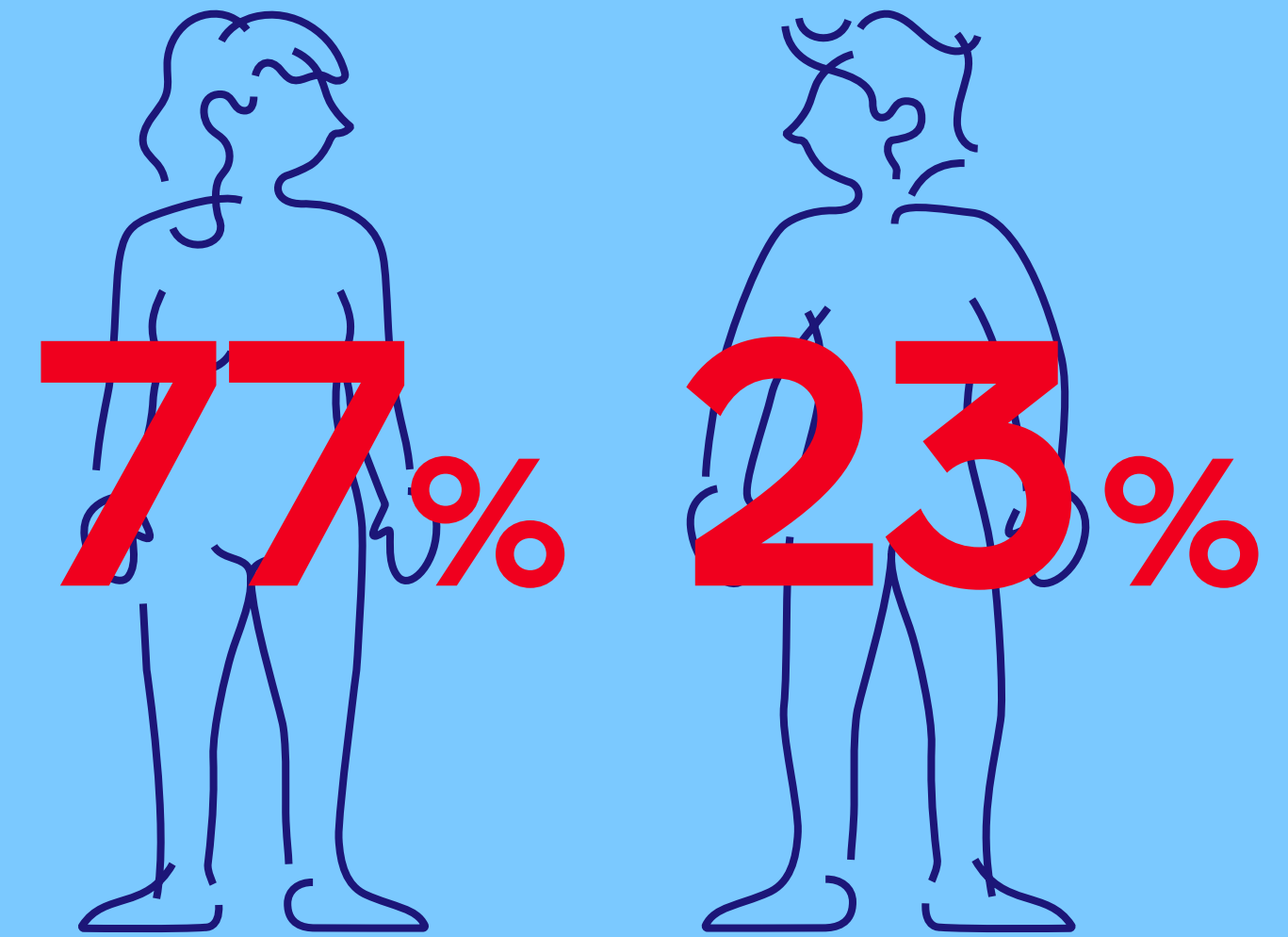
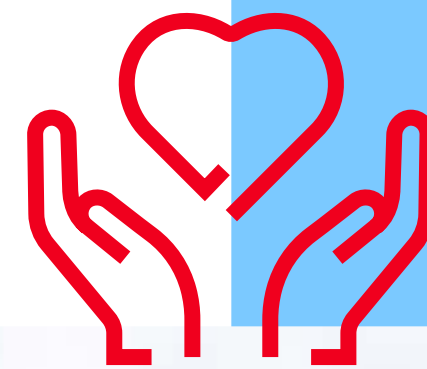
De øvrige frivillige er såkaldte 'episodiske' frivillige, der f.eks. omfatter indsamlere ved Landsindsamlingen (på gaden og online), holdkaptajner i Stafet For Livet og kampagnefrivillige i diverse forebyggelses- og indsamlingsaktiviteter.

I gennemsnit er de faste frivillige tilknyttet Kræftens Bekæmpelse i 8,25 år, et tal, der har været stigende de sidste syv år. De faste frivillige bruger i gennemsnit 15 timer om måneden på at arbejde for kræftsagen.

03
Hvem er vi?

Hvem er vi?

Blandt faste frivillige i Kræftens Bekæmpelse er $\frac{3}{4}$ kvinder. Gennemsnitsalderen for dem, der har svaret på undersøgelsen, ligger på 66,7 år. Frivillige i Ung Kræft og Sundhedsformidlerne hører ikke overraskende til blandt de yngste frivillige, bl.a. pga. aldersafgrænsede aktiviteter. Blandt deltagerne i undersøgelsen har kun 1 pct. af frivillige i vores forening minoritetsetnisk baggrund.



Gennemsnitsalder

- Stafet For Livet: 58,8 år
- Landsindsamling: 61,2 år
- Lokalforeninger: 65 år
- Patientstøtte: 69,4 år
- Genbrugsbutikker: 70,5 år
- **Samlet: 66,7 år**

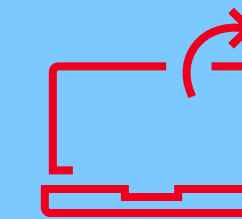
Vidste du, at der er flere måder at være mangfoldig på?

Vores gennemslagskraft som forening er størst, når borgere og patienter kan spejle sig i os. Derfor er vi i Kræftens Bekæmpelse opmærksomme på, at vi ligner hinanden, når det gælder alder, køn og etnicitet. Øget mangfoldighed er en af de fire ambitioner i vores Frivilligstrategi, og vi har desuden fokus på at samarbejde med andre aktører og foreninger, der ikke ligner os selv.

Men mangfoldighed kan også handle om:

- At der er plads til at have forskellig baggrund, erfaringer og livsvilkår i en frivilliggruppe. Det hjælper os til at udvide vores synsfelt og give blik for, hvilke behov vi evt. ikke imødekommer.
- At vi har forskellige evner og kompetencer, og at vi giver plads til dem, der kan noget andet end os selv. Sådan sikrer vi, at vi samlet set kan løfte vores opgaver.

Læs mere om ambitionerne i Frivilligstrategien og redskaberne til at arbejde med dem på: ↪



frivillig.dk/frivilligstrategi



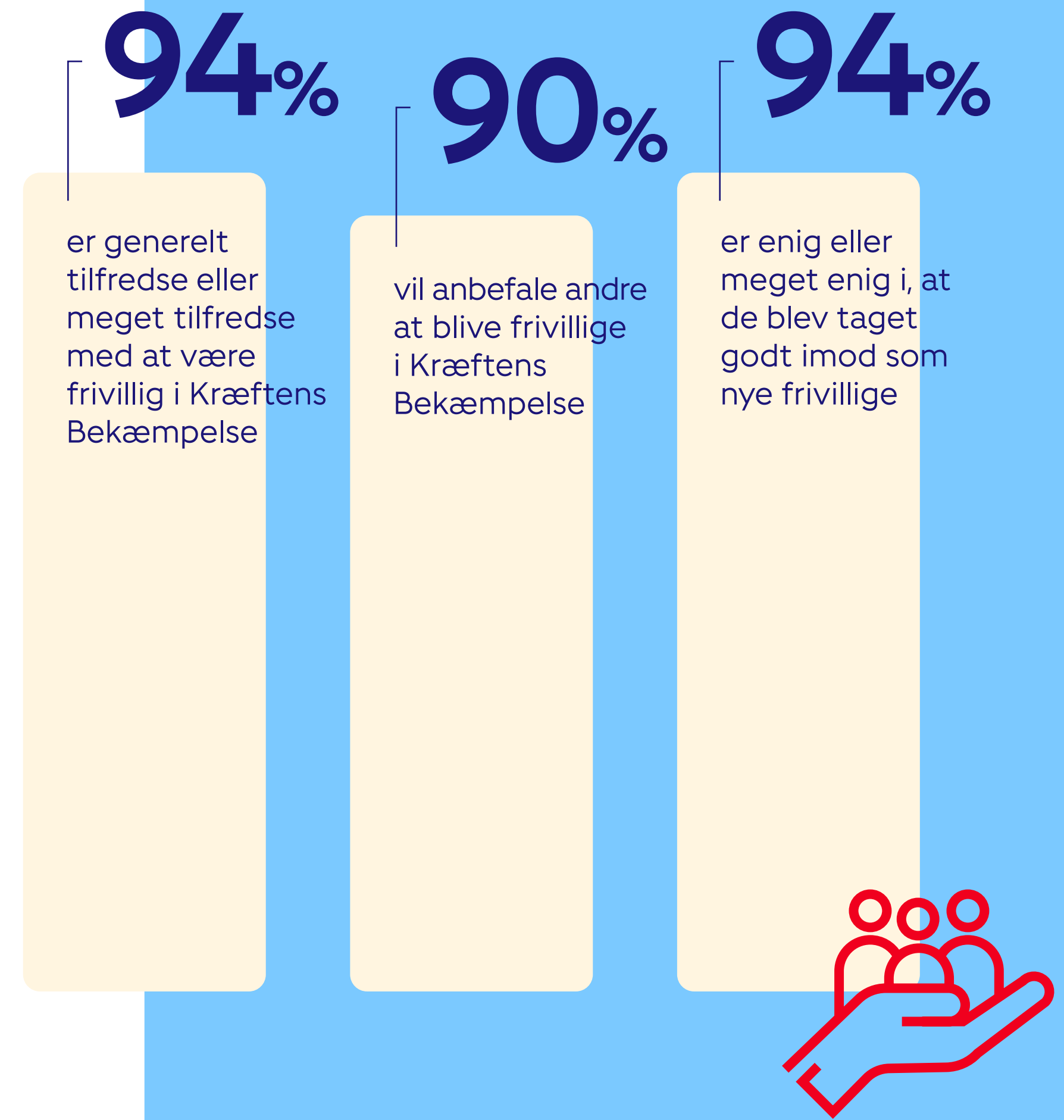
04 Hvordan trives vi?

Hvordan trives vi?

Frivillige i Kræftens Bekæmpelse er godt tilfredse med at arbejde for vores forening. Samlet set er 94 pct. tilfredse eller meget tilfredse, og ser man på de enkelte aktiviteter, så er minimum 9 ud af 10 tilfredse. Lige så mange vil anbefale venner og bekendte at blive frivillige i Kræftens Bekæmpelse.

En god velkomst er afgørende for, at frivillige lander godt i fællesskabet og opgaverne. 94 pct. svarer i undersøgelsen, at de blev taget godt imod, da de startede som frivillige.

Tilfredshed



Undersøgelsen viser også, at 85 pct. føler sig anerkendt af andre frivillige, og 77 pct. føler sig anerkendt af Kræftens Bekæmpelses ansatte. Hvad vi hver især har brug for, for at føle os anerkendt, er dog forskelligt, som disse citater fra undersøgelsen også viser:



Hvad er anerkendelse for dig?

“En anerkendende bemærkning, hvis vi har ydet lidt ekstra.”

“Det kan være, når jeg bliver tilbudt nye opgaver.”

“Anerkendelse i form af ‘forkælelsesarrangementer’ – hvor vi frivillige mødes på kryds af landsdele til foredrag og fællesskab.”



Samarbejde

83%

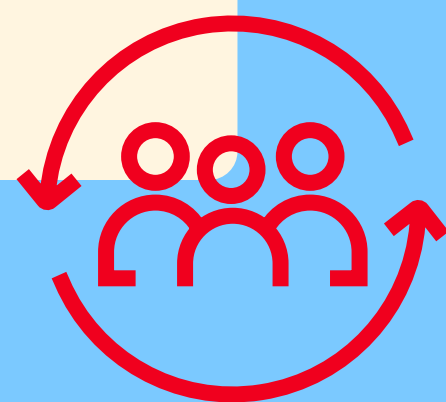
er enig eller meget enig i, at de er gode til at finde løsninger i frivilliggruppen, når der er uenigheder.

91%

mener, at samarbejdet med de andre frivillige fungerer godt.

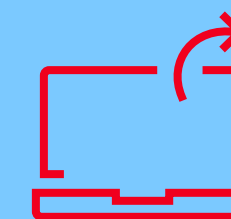
92%

oplever, at de i frivilliggruppen er gode til at støtte og hjælpe hinanden.



Vidste du, at vi hele tiden har fokus på, hvordan vi samarbejder?

- Vi afholder jævnligt gratis kurser med fokus på samarbejde i frivilliggruppen. Se efter kurset 'Det gode samarbejde' på frivillig.dk/kurser
- Vi giver frivilligledere mulighed for at deltage i kurser og netværk for at få en større faglig ballast til at lede andre frivillige. Hold løbende øje med frivillig.dk/kurser
- Vi har lige nu som forening fokus på at sætte rammer for det gode samarbejde – både frivillige imellem og mellem frivillige og medarbejdere.



frivillig.dk/kurser

05
**Hvordan har vi det
med vores opgaver?**

Hvordan har vi det med vores opgaver?

Hele 98 pct. frivillige synes, at deres opgaver er meningsfyldte. Størstedelen (69 pct.) mener desuden, at mængden af opgaver er passende, mens 29 pct. oplever, at der nogle gange eller generelt er for meget at se til.

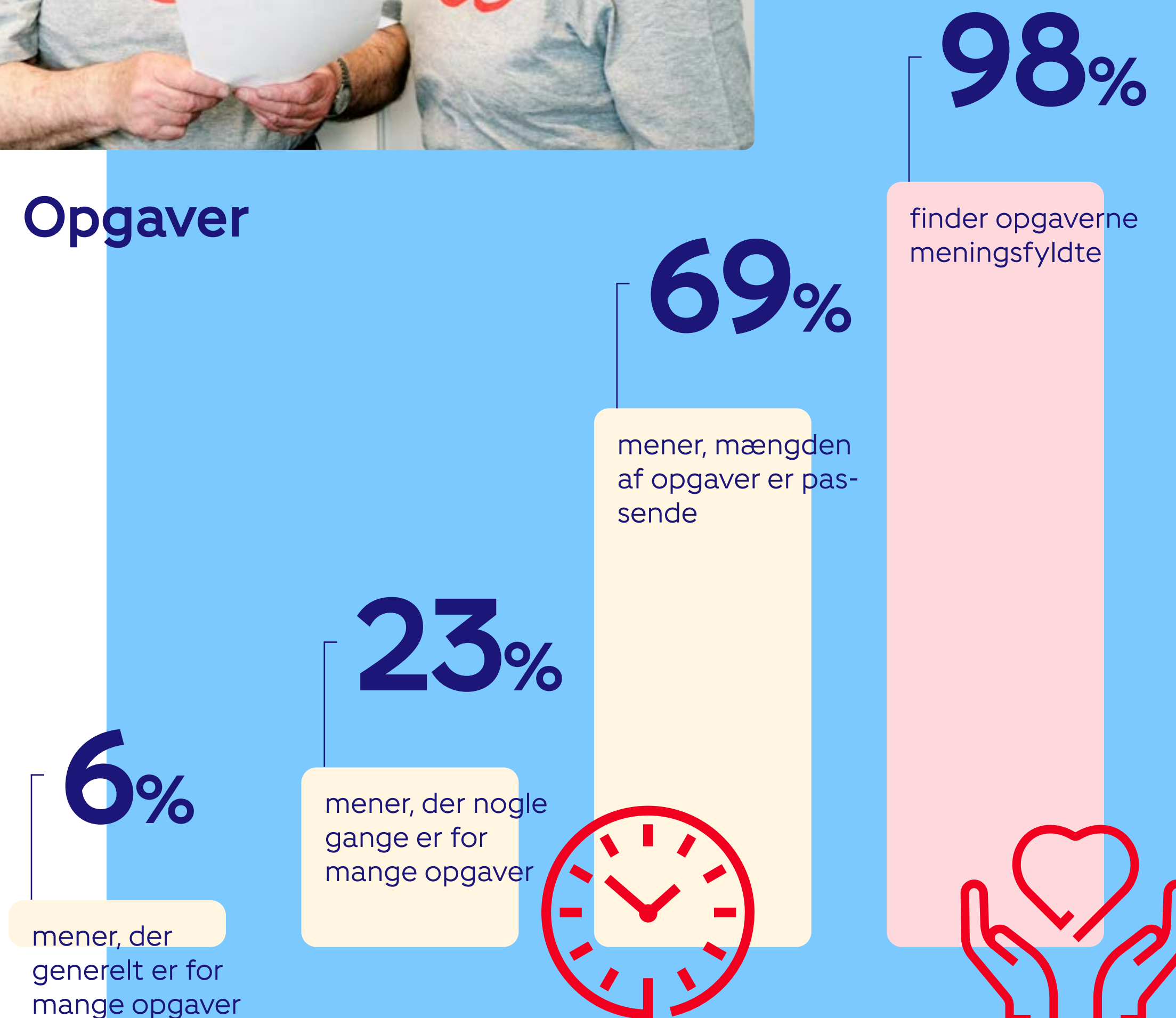
Der angives imidlertid forskellige årsager til oplevelsen af mange opgaver. Mens f.eks. frivillige i regionsudvalg i høj grad angiver som årsag, at 'mine forventninger til mig selv er nogle gange for høje', så er det tydeligt, at der blandt genbrugsfrivillige, Stafet For Livet-frivillige og lokalforeningsfrivillige er en oplevelse af, at man er for få til at løse opgaverne.

Dette understreger, hvor vigtigt det er at afgrænse, prioritere og fordele opgaverne, så enkelte frivillige ikke bærer for stor vægt på deres skuldre.

En vigtig opgave er desuden at **rekruttere nye frivillige**, så vi er flere om arbejdet.

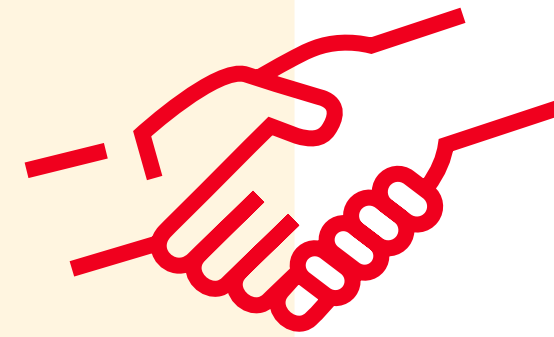


Opgaver

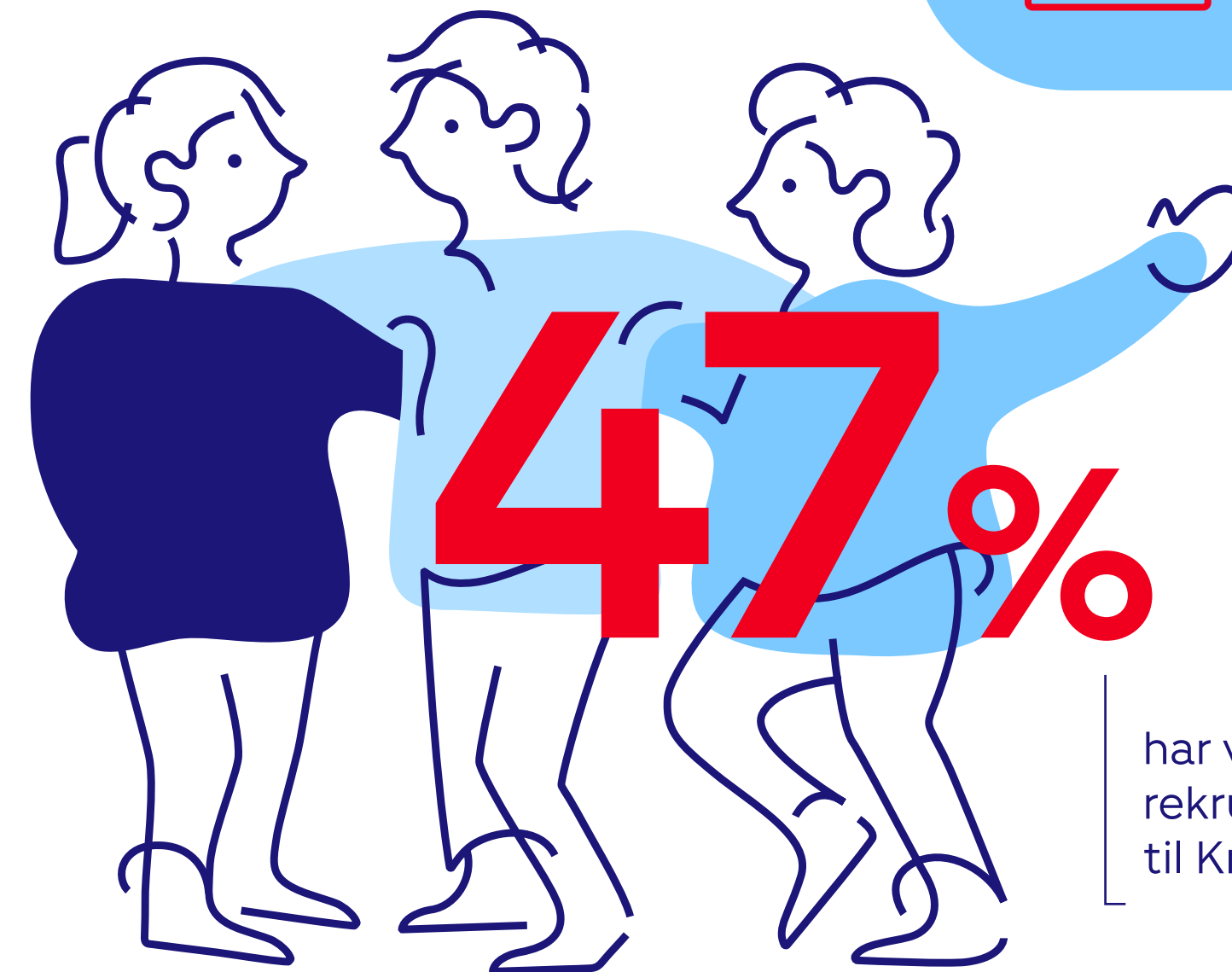


Vidste du, at vi arbejder med rekruttering på flere måder?


- Vi har fokus på at skabe gode frivilligmiljøer, hvis gode ry kan bidrage til at tiltrække nye frivillige.
- Vi afholder løbende gratis kurser for frivillige med fokus på, hvordan man kan arbejde med rekruttering lokalt. Hold øje med frivillig.dk/kurser.
- Vi giver mulighed for, at frivillige kan sparre med hinanden omkring rekruttering.
- I løbet af 2023 og 2024 har vi kørt landsdækkende kampagner på sociale medier for at tiltrække nye frivillige.



Læs mere om rekruttering på frivillig.dk eller find mere viden hos Center For Frivilligt Socialt Arbejde på: ↷



har været med til at rekruttere nye frivillige til Kræftens Bekæmpelse.



**Hvad motiverer
os som frivillige?**

Hvad motiverer os som frivillige?

Der kan være mange grunde til, at frivillige har lyst til at bruge deres fritid i vores forening, men kræftsagen i sig selv spiller ikke overraskende en stor rolle. 60 pct. fortæller, at de er blevet frivillige, fordi de selv haft kræft tæt inde på livet. 62 pct fortæller, at de har valgt at blive frivillige i Kræftens Bekæmpelse, fordi de gerne vil være en del af en god sag.

Har haft kræft tæt inde på livet

60%

Vil være en del af en god sag

62%



At arbejde for kræftsagen

Kræftsagen er altså både meningsfuld og let at relatere til for mange frivillige, som dette citat fra undersøgelsen viser:

“Kræft har ramt to mænd i mit liv, og jeg har også forud for det haft den holdning, at det er vigtigt at støtte op om den meget meningsfyldte sag, hvor det er godt der forskes, hvilket har gjort en stor forskel. Kræft er ikke i dag ensbetydende med, at døden er nær, men at der stadig er mulighed for gode leveår.”





At være en del af fællesskabet

At være sammen med andre frivillige vægtes også højt. Mens 71 pct. egentlig har nok i det sociale liv, de oplever, mens de løser deres frivilligopgaver, så sætter mange (73 pct.) også pris på at samles til sociale arrangementer med andre frivillige. Fællesskabet er altså en vigtig motivation for mange, som dette citat også viser:

73%

mener, at sociale arrangementer er en vigtig del af det frivillige arbejde

71%

angiver, at det sociale liv de oplever, når de løser deres frivilligopgaver, er nok i sig selv.

”Jeg nyder min tid med gruppen og at gøre noget med mening. Helt personligt så har det socialt betydet, at jeg har fået flere hej-venner i en by, hvor jeg ikke kendte en sjæl. Jeg synes, det er tankevækkende i en tid, hvor mange føler sig ensomme, at man så ikke slår et slag for at gå frivillighedens vej.”



Vi vil et liv
uden kræft